

rTMS Behandeling

bij Therapieresistente
Depressie



rTMS Behandeling Bij Therapieresistente Depressie

In deze brochure kunt u lezen wat een rTMS behandeling in het kader van een therapieresistente depressie bij het rTMS Expertise Centrum inhoudt. Lees deze informatie rustig door, wanneer u vragen heeft over de rTMS behandeling kunt u telefonisch contact opnemen met ons secretariaat: **0800-GGZGROEP (0800-4494763)**.

rTMS Behandeling, Hoe Werkt Het?

Bij rTMS behandeling wordt hersenactiviteit gemanipuleerd met behulp van magnetische pulsen. In de afgelopen jaren is er veel wetenschappelijk onderzoek gepubliceerd die vaststelt dat herhaaldelijke stimulatie van het brein met rTMS effectief is voor behandelresistente depressie. De rTMS behandeling richt zich op de frontale cortex, een hersengebied waarvan bekend is dat deze een belangrijke rol speelt bij depressie.

Tijdens een rTMS sessie wordt 1 keer per seconde een puls afgevuurd, 20 minuten achtereen. Wanneer dit twee of driemaal per week wordt gedaan, rapporteert zo'n 75% van de patiënten al na 10 sessies een beduidende vermindering van hun klachten. De behandeling omvat 20 sessies met een frequentie van 2 of 3 keer per week. Vervolgens adviseren wij een afbouwschema welke nog eens 12 sessies duurt, verspreid over 5 maanden.

De rTMS behandeling dient altijd gecombineerd te worden met een vorm van gesprekstherapie binnen onze kliniek. Dit is een vereiste vanuit de zorgverzekeringswet. Wanneer u bij een andere instelling gesprekstherapie krijgt, is het noodzakelijk dat deze wordt beëindigd. Wanneer u medicatie slikt voor uw klachten wordt geadviseerd om deze niet te veranderen tijdens de eerste 10 rTMS sessies. Wanneer de rTMS behandeling aanslaat en u na 10 sessies graag wil stoppen of minderen met uw medicatie, doet u dit altijd in overleg met uw huisarts of psychiater.





Intake Gesprek

Wanneer u zich heeft aangemeld voor een rTMS behandeling, zal eerst een intake gesprek met één van onze therapeuten worden ingepland. Voordat de intake kan worden gepland dient u een verwijfsbrief van u huisarts te overleggen waarbij u verwezen wordt voor therapieresistente depressie. We vragen u ook voor de intake een drietal vragenlijsten in te vullen. U ontvangt per email een link naar twee vragenlijsten (de 'SQ48' en de 'Mirro'). Deze dient u online in te vullen. De derde vragenlijst (de 'BDI') dient u uit te printen en in te vullen. Vergeet niet deze ingevulde 'BDI' vragenlijst mee te nemen naar het intakegesprek. In het intakegesprek wordt gevraagd naar uw klachten en wordt bepaald of rTMS een geschikte behandelmethodede is voor u. De rTMS behandeling wordt vergoed door uw zorgverzekeraar wanneer er bij u behandelresistente depressie is vastgesteld. Tijdens het gesprek wordt ook gevraagd of u één van de volgende contra-indicaties voor rTMS behandeling heeft.

Wanneer u één van deze contra-indicaties heeft, kunt u helaas bij ons geen rTMS behandeling ondergaan:

- 1 Een bipolaire stoornis of manische depressie
- 2 Metalen implantaten in het hoofd
- 3 Zwangerschap
- 4 Pacemaker
- 5 Herseninfarct
- 6 Epilepsie, of epilepsie in de familie
- 7 Neurochirurgie
- 8 Suïcidale neigingen
- 9 Ernstig middelen gebruik
- 10 Leeftijd jonger dan 18 jaar

Wanneer de psycholoog beoordeelt dat rTMS een geschikte behandelmethodede is voor u, zal hij dit op de wachtlijst aangeven en zult u gebeld worden voor het inplannen van de vervolgspraken.

rTMS sessies

Een rTMS sessie begint met het vaststellen van de 'motor threshold (MT)'. U neemt plaats in de behandelstoel en de rTMS therapeut zal met de rTMS spoel handmatig magnetische pulsen afvuren op de zijkant van uw hoofd. De therapeut zal op zoek gaan naar het hersengebied dat uw hand aanstuurt. Wanneer de therapeut dit gevonden heeft, zult u merken dat uw hand onvrijwillig beweegt op het moment dat de therapeut een magnetische puls afvuurt.

De motor threshold verwijst naar de minimale intensiteit van de magnetische puls die nodig is om een beweging van uw duim en/of hand uit te lokken. Deze motor threshold geldt als ijkpunt voor de intensiteit van de magnetische puls voor de rTMS behandeling. Wanneer de motor threshold is vastgesteld, zal de therapeut de spoel op de voorkant van uw schedel plaatsen. Deze spoel wordt niet op uw hoofd gefixeerd, maar de therapeut zal u wel vragen om uw hoofd zo stil mogelijk te houden. De therapeut zal vervolgens het behandelprotocol starten. Er zal dan iedere seconde automatisch een magnetische puls wordt afgevuurd. Dit duurt precies 20 minuten.

De magnetische pulsen kunnen vervelend aanvoelen, maar zijn niet pijnlijk. Veel cliënten vergelijken het gevoel van een magnetische puls met een klein hamertje dat tegen hun hoofd tikt. Als gevolg van de puls kan het zijn dat er spieren in uw gezicht samentrekken waardoor uw wenkbrauw of mond beweegt bij iedere puls. De puls maakt een tikkend geluid maar het volume is niet zo hoog dat u gehoorbescherming nodig heeft.

Evaluatie

Elke 10 sessies dient u opnieuw een depressievragenlijst in te vullen. Bij aanvang van de 11e sessie wordt aan de hand van deze vragenlijst geëvalueerd of de rTMS behandeling effectief is voor u. Wanneer er geen of nauwelijks verbetering merkbaar is in uw klachten zal de behandeling gestaakt worden.

Wanneer u wel duidelijke verbeteringen merkt, kan de behandeling worden voortgezet. De standaard rTMS behandeling bestaat uit 20 sessies met een frequentie van 2 of 3 maal per week. Na 20 sessies wordt geadviseerd om te starten met een afbouwschema, waarbij het aantal sessies per week langzaam worden afgebouwd. Dit afbouwschema duurt 5 maanden.





Website : www.rtmsbehandeling.nl

Email : info@ggzgroep.nl

Telefoon : 0800-GGZGROEP (0800-449476)